

Neue Dan-Graduierungen im KDNW

4. Dan

Stefan Breiksch	Dortmund	GOJU-Ryu
Silvia Hinz	Dortmund	GOJU-Ryu
Corinna Jansen	Dortmund	GOJU-Ryu
Hartmut Knauf	Bielefeld	SOK
André Wehnert	Frechen	Shotokan
Lahcene Yebdri	Dortmund	Shotokan

3. Dan

Eva Mona Altmann	Köln	Shotokan
Ümit Bozduvan	Bielefeld	Shotokan
Vivane Gebauer	Dortmund	GOJU-Ryu
Manfred Gwosdz	Gelsenkirchen	Shotokan
Michael Martin	Niederkrüchten	Shotokan
Carsten Neumann	Neuss	SOK
Markus Schmidt	Oberhausen	SOK
Adriatik Shabani	Dortmund	GOJU-Ryu
Christiane Vogel	Gelsenkirchen	Shotokan

2. Dan

Hamzeh Ali Alvandi	Köln	Shotokan
Selina Blaß	Hattingen	Shotokan
Dorothea Blümel	Köln	Shotokan
Henrik Dammann	Gelsenkirchen	Shotokan
Willi Dohmen	NK-Vluyn	SOK
Friedhelm Flatten	Bornheim	Shotokan
Jürgen Görtz	Oberhausen	SOK
Mark-Andre Gwosdz	Gelsenkirchen	Shotokan
Tobias Hauff	Bochum	GOJU-Ryu
Thomas Haumann	Essen	Shotokan
Wolfgang Johnen	Bornheim	Shotokan
Thomas Kuhn	Düsseldorf	Shotokan
Nico Oerfgen	Oberhausen	SOK
Marc Petersmeier	Berg. Gladbach	Shotokan
Antonia Richter	Rheine	GOJU-Ryu
Markus Rohde	Neuss	SOK
Otto Steffens	Bochum	GOJU-Ryu
Manfred Thomé	Bornheim	Shotokan
Detlev Wellinghausen	NK-Vluyn	SOK

1. Dan

Christopher Angyal	Bonn	SOK
Sandra Behneke	NK-Vluyn	SOK
Jennifer Blask	NK-Vluyn	SOK
Guido Blömacher	Dormagen	Shotokan
Daniel Brebaum	Wettringen	GOJU-Ryu
Christian Dieck	Neuss	SOK
Hans-Jürgen Dirks	Frechen	SOK
Joachim Döhne	Dortmund	GOJU-Ryu
Mario Ernst	St. Arnold	GOJU-Ryu
Harald Groß	Aachen	Shotokan
Bedros Gülbeyaz	Köln	Shotokan
Christina Günther	Bochum	GOJU-Ryu
Alexander Hofmann	Köln	Shotokan
Lora Horst	Bonn	Shotokan
Bernd Irmischer	Essen	Shotokan
Marc Janott	Bonn	SOK
Hans-Christian Joschko	Rödinghausen	Shotokan
Sebastian Klein	Dortmund	GOJU-Ryu
Friederike Kleinitz	Wettringen	GOJU-Ryu
Valeria Kleinitz	Wettringen	GOJU-Ryu
Matthias Kramer	Gelsenkirchen	Shotokan
Hoai Nhi Lam	Solingen	Shotokan
Dr. Bing Tik Liauw	Herdecke	Shotokan
Katja Medvedeva	Dortmund	GOJU-Ryu
Michael Meier	Bad-Salzuflen	Shotokan
Christian Niehues	Wettringen	GOJU-Ryu
Olaf Nirstenhöfer	Waldbröl	Shotokan
Christian Oerfgen	Oberhausen	SOK
Christoph Pigiel	Herdecke	Shotokan
Ulrich Pukrop	Marl	Shotokan
Kathrin Schäfer	Gelsenkirchen	Shotokan
Thomas Scheitza	Rheine	GOJU-Ryu
Paul Schmitz	Dortmund	GOJU-Ryu
Norbert Schneider-Milo	Hattingen	Shotokan
Jan Philipp Sievert	Minden	Shotokan
Heinrich Slabon	Paderborn	Shotokan
Janine Stüssel	Bad-Salzuflen	Shotokan
Joachim Stryzsch	NK-Vluyn	SOK
Thuy Tuyen Tran	Solingen	Shotokan
Ralf Wefers	Dortmun	GOJU-Ryu
Stephanie Westhofen	Bonn	Shotokan
Konrad Woitzky	Paderborn	Shotokan
Clara Wüller	Emsdetten	GOJU-Ryu
Gerald Zunker	Rheine	GOJU-Ryu

Junior-Dan

Dominik Becker	St. Arnold	GOJU-Ryu
Linda Dam	St. Arnold	GOJU-Ryu
Vanessa Schnorrenberg	St. Arnold	GOJU-Ryu

Stand: 04.03.2011, kein Anspruch auf Vollständigkeit

Shotokan Schmiede: elf neue Dan-Graduierungen



Vorne v.l.n.r. Klaus Alt 4. Dan, Eva Mona Altmann 3. Dan, Alexander Jung 1. Dan, Dorothea Brückner 1. Dan, Stephanie Westhofen 1. Dan, Hinten v.l.n.r. Alexander Hofmann 1. Dan, Wolfgang Johnen 2. Dan, Friedhelm Flatten 2. Dan, Franz Bork, Karin Hain 1. Dan, Wilfried Alsbach 4. Dan, Manfred Thome 2. Dan, Rainer Katteluhn

Elf strahlende Gesichter nach den Danprüfungen am 19.02.2011 in Gelsenkirchen (NRW) mit Franz Bork (8.Dan) und Rainer Katteluhn (6. Dan): Die Teilnehmer/innen der Shotokan-Schmiede haben alle bestanden.

4. Dan: Klaus Alt, Wilfried Alsbach
3. Dan: Eva Mona Altmann
2. Dan: Wolfgang Johnen, Friedhelm Flatten, Manfred Thomé
1. Dan: Alexander Jung, Alexander Hofmann, Karin Hain, Dorothea Brückner, Stephanie Westhofen

Monatelang sind sie sonntags – und die ganz fleißigen auch mittwochs – in das kleine Örtchen Dierdorf gepilgert,

um sich auf den großen Tag vorzubereiten. Dabei ist der Name Shotokan-SCHMIEDE Programm. Franz Bork treibt jede/n zu persönlichen Höchstleistungen an. Es fließt jede Menge Schweiß. Intensives Kihon-Training ist der erste von drei Grundpfeilern. Nur so kann eine saubere Technik und die richtige Ganzkörperspannung geschult werden. Angstfreies und vertrauensvolles Partnertraining mit viel Dynamik stellt das zweite Element dar. Komplettiert werden die Einheiten durch das regelmäßige Training auch von hohen Kata.

Die Shotokan-Schmiede bietet für Dojoleiter/innen und Trainer/innen sowie für Danträger/innen und –anwärter/innen die seltene Gelegenheit, mit vielen Gleichgesinnten regelmäßig zu trainieren, wertvolle Impulse für das Heimtraining mitzunehmen und auf dem eigenen Karate-Weg weiter voranzuschreiten. Dabei werden sie individuell und herzlich von Franz Bork betreut. Seinem erfahrenen Auge entgeht nicht die kleinste Fehlstellung und mit viel Geduld und Beharrlichkeit wird an der Verbesserung gearbeitet. Persönliche Ziele wie die nächste Danprüfung werden zusammen geplant und realisiert. Das Training ist hart, aber Spaß und Geselligkeit kommen nie zu kurz.

Dies sind nur die wichtigsten der vielfältigen Gründe, warum Karateka nicht nur aus Rheinland-Pfalz, sondern auch aus NRW, ja sogar aus Bayern und anderen Bundesländern, Woche für Woche den Weg nach Dierdorf finden, um dort gemeinsam zu schwitzen. Neue Gesichter sind jederzeit herzlich willkommen.

Shotokan-Schmiede

Sonntags, 11.30-13.00 h und mittwochs 20.00-21.30 h

Sporthalle Gymnasium, Gymnasialstr., 56269 Dierdorf (Anm. d. Red.: Dierdorf liegt etwa 50 km südöstlich von Hennef in der Nähe zur A3)

Tel. (0 26 84) 97 83 85 (Franz Bork)

Text: Eva Mona Altmann

Foto: Franz Bork