

Die 1. Karate Ag Kölner Schulen e.V. lädt ein zum Lehrgang mit

ALEXANDER HEIMANN

10-facher Deutscher Meister Kumite ▪ Silber & Bronze EM ▪ Landestrainer NRW

am Samstag, den 23. April 2016 in Köln



Location: Turnhalle Erich-Kästner-Gymnasium
Castroper Str. 7, 50735 Köln (Niehl)

Trainingsplan: 10.30 bis 11.30 Uhr Karate-Kids unter 10 Jahre
12.00 Uhr bis 13.30 Uhr Weiß- bis einschl. Grüngurte
14.00 bis 15.30 Uhr Blau-, Braun- und Schwarzgurte

Lehrgangsgebühr: Vereinsmitglieder 1. Karate Ag Kölner Schulen e.V. kostenfrei
Gäste aus anderen Dojos 10 €
Gäste aus anderen Dojos unter 10 Jahre 5 €

Hinweise: Veranstalter & Ausrichter übernehmen keine Haftung.
Teilnehmer/innen willigen in die Aufnahme & Veröffentlichung
von Fotos & Videos ein.



1. Karate AG Kölner Schulen 1971 e.V.
Mitglied im DKV und KONW

Infos & Kontakt: 1. Karate Ag Kölner Schulen e.V.
Ansprechpartnerin: Eva Mona Altmann
Tel.: 0221 / 4 69 57 10
E-Mail: info@koeln-karate.de
www.karate.koeln
Wir sind auch bei facebook!