

Die 1. Karate Ag Kölner Schulen e.V. lädt ein zum

LEHRGANG MIT TIM MILNER

Mehrfacher Deutscher Meister in Kata und Kumite ■ 5. Dan ■ Landestrainer ■ Bundestrainerassistent

am Samstag, den 7. Dezember 2019 in Köln

Location: Turnhalle Grundschule Nesselrodestr., Nesselrodestr. 15, 50735 Köln (Niehl)
Zugang zur Halle über das Tor auf der Allensteiner Str.

Trainingsplan:

10.30 bis 11.30 Uhr	Karate-Kids unter 10 Jahre (alle Gurte)
11.45 Uhr bis 13.15 Uhr	Weiß- bis einschl. Blaugurte (ab 10 Jahre)
13.30 bis 15.00 Uhr	Braun- und Schwarzgurte (ab 10 Jahre)

Lehrgangsgebühr:

Vereinsmitglieder 1. Karate Ag Kölner Schulen e.V.	kostenfrei
Gäste aus anderen Dojos	10 €
Gäste aus anderen Dojos unter 10 Jahre	5 €

Hinweise: Veranstalter & Ausrichter übernehmen keine Haftung.
Teilnehmer/innen willigen in die Aufnahme & Veröffentlichung von Fotos & Videos ein.



1. Karate AG Kölner Schulen 1971 e.V.
Mitglied im DKV und KDNW

Infos & Kontakt:

1. Karate Ag Kölner Schulen e.V.
Ansprechpartnerin: Eva Mona Altmann
Tel.: 0221 / 4 69 57 10
E-Mail: info@koeln-karate.de
www.karate.koeln
Wir sind auch bei facebook!

